

## 学校保健年間計画

月	月のめあて	学校保健 関係行事	保健管理		保健教育	組織活動 その他
			健康管理	環境管理	保健指導	
4	◎さあ、はじめよう健康生活 ・健康診断を正しく受けよう	・身体測定 ・視力・聴力検査 ・尿・(1次検査) ・心臓検診・X線検査(1年)	・保健調査のまとめ ・与薬依頼の集約周知 ・健康観察(毎月) ・非常時持ち出し物確認 ・アレルギー対象者把握 ・てんかん対象者把握	・飲料水の検査(通年) ・体温計とアルコール綿配布 ・机・椅子の適合確認 ・嘔吐物等処理セット配布・点検	・定期健康診断の意義と健康診断の事前指導 ・保健室の利用方法 ・連休中の保健指導	・保健たよりの発行(月1回程度) ・保健委員会活動 ・職員救急法研修
5	◎元気の源はしっかりとした生活リズム ・自分の体を知って体調を整えよう	・体重測定 ・尿(2次検査) ・内科健診 ・眼科健診 ・歯科健診	・定期健康診断の実施と事後処理 ・体重測定結果事後対応(毎月) ・体育祭に伴う健康管理	・体育祭会場の安全衛生点検 ・作業室の整備	・ふれジョブに伴っての体調管理と生活リズム ・体育祭に向けての健康	・10連休明けの健康状況の把握 ・保健委員会活動
6	◎歯を本体でいよいよみがこう。口臭を予防しよう。 ・つゆ時の健康に注意しよう	・体重測定	・二次検査や治療の勧め ・梅雨時の健康生活 ・歯ブラシ点検	・梅雨時の教室環境の点検 ・学校薬剤師環境衛生検査	・むし歯や歯肉の病気 ・歯と口腔の健康 ・梅雨時の健康生活 ・現場実習時の体調管理	・保健委員会活動
7	◎夏を健康に過ごそう ・熱中症に気をつけよう	・体重測定 ・1年生自然体験学習 ・2年生宿泊学習	・宿泊学習前の健康管理	・夏期時の教室環境の点検 ・学校薬剤師環境衛生検査(保健室薬品と給食施設・ダニアレルギーの検査)	・夏休み中の健康 ・疾病の治療勧告 ・宿泊学習前の保健 ・性に関する講演会	・定期健康診断結果のまとめ ・保健委員会活動
8		・登校日	・夏期休業中の健康状態の把握		保護者対象 「性に関する講演会」	
9	◎暑い時期でも元気に過ごそう ・学校生活のリズムにもどろう	・身体測定(身長・体重) ・3年生修学旅行 ・1年特体連スポ大会	・夏休み中の健康状態の把握 ・3年生修学旅行前の健康管理	・夏期時の教室環境の点検	・生活リズムの回復 ・スポーツ時のけがの予防 ・3年生修学旅行事前指導	・身体測定結果の集計 ・保健委員会活動
10	◎目の健康を考えよう ・目の疲れとぼやけに要注意 スマホ・ゲームによる健康被害	・体重測定 ・持久走記録会 ・文化祭 ・視力検査	・持久走記録会及び文化祭発表練習に伴う健康管理	・目の健康生活	・目の健康生活 ・長距離走への個別支援 ・ふれジョブに伴っての体調管理と生活リズム	・視力再検査グループ ・保健委員会活動
11	◎自分の身だしなみを鏡で点検しよう (姿勢と歯みがき)	・体重測定	・寒さに向かった衣服の調節 ・インフルエンザ予防接種者調査 ・歯ブラシ点検	・暖房に伴う換気の呼びかけ ・教室の室温・湿度点検 ・登校時に手指消毒の設置(インフルエンザ流行期間中) 学校薬剤師環境衛生検査(飲料水・清潔・給食施設)	・寒さに向かった服装の調節 ・室温・湿度の適切な状態管理 ・現場実習に伴っての体調管理と生活リズム ・「いい歯の日」11月8日よびかけ	・感染性の病気予防への啓発(家庭) ・保健委員会活動
12	◎寒い時期の健康生活を考えよう ・体温調節に気をつけよう	・体重測定	・換気指導 ・冬季休業中の健康安全	・教室の室温・湿度点検	・うがい・手洗いマスクによる感染対策 ・予防接種のよびかけ ・教室の保温・換気 ・冬休みの健康生活 ・かぜウイルスの予防	・保健委員会活動 ・サーベランス入力開始 ・新潟県・十日町市内の感染症発生状況の把握(3月まで)
1	◎冬の健康生活を考えよう ・手洗いやうがいでのウイルスを予防しよう	・身体測定	・換気指導 ・うがい、手洗いの奨励	・教室の室温・湿度点検 ・換気状態点検 ・室温・湿度調査 ・学校薬剤師環境衛生検査(空気検査・給食施設検査)	・冬季の適正環境 ・かぜやインフルエンザ予防登校前の検温記入報告による感染症早期対応(1月～3月)	・インフルエンザ校区内調査 ・身体測定結果集計 ・保健委員会活動
2	◎冬の健康生活を考えよう ・空気の入れかえや適度な湿度で冬の感染症予防	・体重測定 ・新入生入学説明会(学校管理医職員健康相談)	・うがい、手洗いの奨励 ・換気指導	・教室の室温・湿度点検	・冬の感染症予防 ・教室の保温・換気 ・ふれジョブに伴っての体調管理と生活リズム	・保健委員会活動 ・入学予定者の中学養教との引き継ぎ
3	◎一年間の健康生活を振り返ってみよう	・体重測定	・坐薬等返却 ・次年度健康診断の計画立案 ・春休みの健康(規則正しい生活や肥満防止について)	・教室の室温・湿度点検 ・体温計とアルコール綿の回収	・一年間の健康生活の反省 ・耳鼻の健康	・年間保健室利用統計等のまとめ ・次年度の計画 ・保健委員会活動