

平成 26 年度 学校保健年間計画 (☆…性に関する指導)

月	月のめあて	学校保健 関係行事	保健管理		保健教育		組織活動 その他
			健康管理	環境管理	保健指導		
					一斉指導及び 学級指導	日常指導	
4	◎さあ、はじめよう健康生活 ・健康診断を正しく受けよう	・始業式、入学式 ・身体測定 ・視力・聴力検査 ・尿・(1次検査) ・心臓検診・X線検査(1年) ・内科健診	・保健調査の実施 ・保健調査のまとめ ・健康観察の要領作成と実施及び事後対応 ・定期健康診断の計画と実施	・飲料水の点検と検査(毎日1回) ・教室環境の点検(通年) ・水飲み場の点検、整理(通年) ・トイレの管理(通年) ・机・椅子の適合 ・給食配膳時の環境整備(毎月)	・定期健康診断の意義と受け方 ・身体測定の受け方 ・各種検査・測定の受け方	・健康診断の事前、事後指導 ・教室環境整備	・医療的ケア実施管理委員会 ・医療的ケア担当者会(担当者及び保護者の会一随時開催) ・保健便りの発行(月1回程度) ・保健委員会活動
5	◎元気な源はしっかりとした生活リズム ・自分の体を知って体調を整えよう	・体重測定 ・歯科検診 ・尿(2次検査) ・検診センターによる職員健康診断(人間ドック希望者除く)	・定期健康診断の実施と事後処理 ・体重測定結果事後対応(毎月)	・自立活動室の整備 ・作業室の整備	・健康診断結果への対応の仕方 ・身のまわりの清潔  ☆全校一斉指導…1回目(5月下旬) 『命の大切さ』道徳 ☆3学年指導…1回目	・行事に伴っての体調管理と生活リズム ・精密検査と病気の早期治療指導	・保健統計のまとめ ・ゴールデンウィーク明けの健康状況の把握 ・保健委員会活動
6	◎歯を1本1本でいねいにみがこう ・つゆ時の健康に注意しよう	・体重測定 ・眼科検診 ・体育祭	・二次検査や治療の勧め ・梅雨時の健康生活 ・プール学習前の健康管理 ・体育祭に伴う健康管理	・梅雨時の教室環境の点検 ・薬剤師による保健室薬品点検 ・薬剤師による給食室等の環境検査	・むし歯や歯肉の病気に対する予防 ・梅雨時の健康生活の仕方 ・体育祭に向けての健康	・梅雨時の健康 ・歯と口腔の健康 ・けがの予防や手当	・保健統計のまとめ ・保健委員会活動
7 8	◎夏を健康に過ごそう ・熱中症に気を付けよう	・体重測定 ・終業式 ・1、2年生宿泊学習 ・3年生修学旅行	・宿泊学習前の健康管理 ・二次検査や治療の勧め ・夏季健康相談 ・夏休み中の健康調査	・夏期時の教室環境の点検 ・薬剤師によるダニ又はダニアレルゲンの検査	・夏休み中の健康 ・宿泊学習前の保健  ☆1学年指導…1回目	・疾病の治療 ・暑い時期の健康的な過ごし方	・定期健康診断結果のまとめ ・保健委員会活動
9	◎暑い時期でも元気に過ごそう ・学校生活のリズムにもどろう	・始業式 ・発育測定(身長・体重)	・夏休み中の健康調査のまとめ ・3年生修学旅行前の健康管理	・夏期時の教室環境の点検	・栄養、運動、休養の重要性と生活リズム ・3年生修学旅行前の保健	・病気、けがの予防 ・運動と休養	・休み明けの健康調査及び相談 ・発育測定結果の集計 ・保健委員会活動
10	◎目の健康を考えよう ・目の疲れとぼやけに要注意	・体重測定 ・文化祭	・文化祭発表練習に伴う健康管理	・目の健康生活維持に伴っての教室環境の点検	・目を大切にする態度  ☆3学年指導…2回目 ☆2学年指導…1回目	・姿勢への配慮	・視力再検査グループ ・保健委員会活動
11	◎自分の身だしなみを鏡で点検しよう (姿勢と歯みがき)	・体重測定	・寒さに向かっの衣服の調節 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握(流行期間中)	・教室換気状態点検 ・教室の室温・湿度点検 ・手指消毒薬の配備・点検(インフルエンザ流行期間中)	・寒さに向かっの、丈夫な体づくり	・服装の管理 ・室温・湿度の適切な状態管理	・家庭への流行性の病気予防への働きかけ ・保健委員会活動
12	◎寒い時期の健康生活を考えよう ・体温調節に気を付けよう	・体重測定 ・冬季休業指導 ・終業式	・換気指導 ・冬季休業中の健康安全	・教室の室温・湿度点検 ・室温・湿度調査 ・薬剤師による給食室等の環境検査	・かぜを予防する態度 ・冬休みの健康的な過ごし方 ☆3学年指導…3回目	・教室の保温・換気 ・かぜインフルエンザの予防	・保健委員会活動
1	◎寒い時期の健康生活を考えよう ・手洗いやうがいでインフルエンザを予防しよう	・始業式 ・発育測定	・換気指導 ・うがい、手洗いの奨励 ・寒さに伴っての衣服の調節 ・冬の運動に伴う健康管理	・教室の室温・湿度点検 ・換気状態点検 ・室温・湿度調査 ・薬剤師による一酸化炭素及び二酸化窒素の検査	・冬季の適正環境の在り方 ・冬の病気を予防する過ごし方 ☆1・2学年指導…2回目	・教室の保温・換気 ・かぜインフルエンザの予防	・休み明けの健康調査及び相談 ・発育測定結果集計 ・保健委員会活動
2	◎寒い時期の健康生活を考えよう ・空気を入れかえて冬の感染症予防	・体重測定 ・スノーチュービング教室(重複学級) ・スキー教室(普通学級) ・学校管理医による職員健康相談	・うがい、手洗いの奨励 ・換気指導	・教室の室温・湿度点検 ・換気状態点検 ・室温・湿度調査	・冬の病気を予防する過ごし方	・教室の保温・換気 ・かぜインフルエンザの予防	・保健委員会活動
3	◎一年間の健康生活を振り返ってみよう ・耳や鼻を大切にしよう	・卒業を祝う会 ・体重測定 ・終業式 ・卒業式	・うがい、手洗いの奨励 ・健康生活の反省 ・次年度健康診断の計画立案 ・春休みの健康	・教室の室温・湿度点検 ・換気状態点検 ・室温・湿度調査 ・年度末環境整備 ・薬剤師による給食室等の環境検査	・一年間の健康生活の反省 ・耳や鼻の健康を考える	・耳鼻の健康 ・一年間の健康面の反省と次年度への計画	・年間健康統計のまとめ ・新入生入学説明会 ・本年度の反省及び次年度の計画 ・保健委員会活動