



進路だより 未来へむかって

発行者 新潟県立小出特別支援学校 川西分校 進路指導部

卒業生のアフターフォローを通して

長い夏休みが終わりました。生徒は学校生活の流れに慣れてきたでしょうか。多くの行事がある2学期です。学校で元気に学習してほしいと願っています。

夏休み中、卒業生のアフターフォローに学区内を回りました。この春の卒業生が進路先でどのように取り組んでいるか、お話を聞かせていただいたり、様子を見たりしてきました。

どの生徒も一生懸命に今の勤務先でがんばっていました。体調の管理、生活サイクル、通勤、勤務上の集中力等、様々な課題もありますが、現場の方に受け入れていただきながら、一生懸命働いています。



ある卒業生の話です。無欠勤でがんばっているとのこと、本人からも話を聞かせてもらいました。「やっぱり大変ですね。実習生ではなくなったので、頼まれることも増えてきました。体調不良の時もあるけど、仕事なのでなんとか休まずがんばっています。」と教えてくれました。本人なりに仕事は大変だと思ってるようです。また「仕事場に居ると色々な人がいるので、やりとりに気を遣います。でも困っていることは聞いてもらえるので…」とも笑顔で話してくれました。“困った”と言葉に出つつも、表情は良く、意欲を感じました。

大変さを感じながらも、本人が笑顔で答え、これからも頑張っていこうとしている姿に、フォローに行った私が勇気づけられました。うれしい限りです。社会人としての成長をこれからも見守っていきたいと思っています。

一方、油断していると勤務が継続できないケースも出てきます。卒業生のアフターフォローで「何か言えないことはないか」、「本人が自覚していない困り感はないか」等、話を聞きながら考えるようにしています。

先ほどの卒業生の言葉の裏を考えると、実は心配なことが出てきます。ケースとしてあげた卒業生の場合は心配ないのですが、卒業生によっては仕事を継続する上で、課題になることがあります。

卒業後、課題として心配されることがあれば、注意して見守り、直接本人に指導、称賛、励ましをしていく必要があります。業務については、現場の方や支援者が支援し、指導していくことが多くなりますが、体調管理・生活習慣(含しつけ)・余暇に関わることは、家庭になります。

夏休みはどう過ごしましたか？新学期的様子はどうですか？

心配なこと、不安なことがあれば相談していただき、早くからみんなで関わり方を考え、卒業後への実践につなげていただきたいと思います。学校在籍中は、人生の中で一番多くの支援者が集まります。学校にいる間に成長に合わせた本人への伝え方等を相談し、確認し、みんなで実践して卒業後の生活につなげていきましょう。

PTA進路研修会 … 「性に関する講演会」



8月22日(火)午後からPTA進路研修として「知っておきたい10～20代の性」をテーマにし、性に関する講演会を行いました。講師として、医療法人社団たかき医院、産科医の仲栄美子先生からご講話いただきました。

男女の身体の仕組みのこと、地域の学校や病院のデータに基づく性の実情、人との関わりにおけるプライベートゾーン、避妊に関わる教え方・資料提示等、具体的にお話しいただきました。また子宮頸がんの予防についても詳しくお話しいただき、大変勉強になる会となりました。参加された方からも「詳しく具体的にお話しいただいた」、「子どもたちに教える上では、ここまで伝える必要があるんだ」と感想をいただきました。

今まで多くの高等部生や卒業生の男女関係や体調管理についての課題に関わることがありましたが、今回の講話の内容については、学校の保健指導はもちろんのこと、ご家庭でも教えてほしい内容であると感じました。今後に生かしていければと思います。

個別懇談について

10月上旬より全学年で個別懇談が行われます。

当校の個別懇談では、保護者と学級担任の他に、地域の相談支援員と当校の進路担当者が参加する機会を年1回以上設けています。10月の懇談は、2年生が対象となります。(3年生は今後必要に応じて、1年生は3学期に実施) **今回からは生徒本人も参加**し、みんなで将来のことを話し合いたいと考えています。本人自身が話し合いに参加することで、自分の将来のことを考える機会にしてほしいと思います。



本日、現場実習の希望調査をお届けしています。保護者の皆様からは、事前にご家庭でも卒業後の生活について相談していただければと思います。以下の内容について話題にしてください。

- ①卒業後に希望する進路先(企業名や事業所名、業種やサービス名)、進路について考えていること
- ②社会生活をする上での課題(解決しないと生活できそうにないこと)
- ③困っていること(学校生活、手帳の所持、病気、専門用語、手続きなど何でも)

特に2年生の個別懇談の中では、話題に上がると思いますので、ご家庭でも話題にいただけると幸いです。短い時間ですが、濃密な会になればと思っています。よろしく願います。

新潟県立小出特別支援学校 川西分校

進路教室のご案内

2学期も進路教室を実施します。今回は福祉手当や制度についてです。
卒業した後の生活費はどのように活用していく制度を想定していますか？

今現在どんな福祉制度があり、何が活用できそうなのか。どんな準備や手続きをしたら良いのか。また現在活用しているものはいつまで活用できるのか。等々を話題にしたいと思います。

またこの日は、午前中に校外向けの学校説明会(オープンスクール)が開催されます。地域の皆様で興味がある方がいらっしゃいましたら是非お誘いください。午後の進路教室にも一緒に参加いただければ幸いです。

ご多用の中かと存じますが、地域の皆さんと共に是非ご参加いただき、卒業後の生活を考える機会にいただければと思います。

また話題以外にも疑問があれば、ぜひお話し下さい。色々な視点から、参加する皆さんで話ができればと思います。多くの皆様からの参加をお待ちしています。

9月の進路教室

期 日	内 容
9月15日 (金)	福祉手当や制度 ～卒業後の生活・手帳の取得と更新、制度の活用～

<時間> 13:30～15:00

<場所> 音楽室 (授業のため場所が変更の場合には、当日玄関でご案内いたします)



不明な点があれば、いつでもお問い合わせください。

新潟県立小出特別支援学校川西分校

TEL 025-768-3325

FAX 025-768-3371

担当:進路指導部 細井哲明 齋木秀夫

佐藤正高 黒木里佳

